



あすなろ新聞 107号

社会福祉法人 堺あすなろ会広報誌

発行 社会福祉法人堺あすなろ会
編集 広報委員会
〒590-0156 堺市南区稲葉3丁1581
TEL 072-260-5570
FAX 072-260-5580
URL <http://www.sakai-asunaro.jp>

「トロッコ列車に乗って秋の京都を満喫！」 ～ ピュアあすなろ京都日帰り旅行 ～

今年の日帰り旅行は、「トロッコ列車に乗って秋の京都を満喫！」と題して企画し、ピュアあすなろ利用者の皆様に、「トロッコ列車の旅」「松茸づくしの豪華な昼食」「温泉」を堪能していただきました。ピュアあすなろには、50名の利用者さんがいらっしゃいますので、9月から11月にかけて5回に分けて実施しました。

今回は、旅行係のメンバー4人が中心となって、企画、準備を行いました。利用者さんの期待感の高さは、並々ならぬものがありますので、つつい準備にも力が入ってしまいます。また、旅行係のメンバーが、リーダーとして日帰り旅行の一行を率いますので、責任重大です。

☆

京都までの遠出となるため、朝8:30にはマイクロバスに乗り込みます。朝の忙しい時間帯、みんなで協力し日帰り旅行の一行を送り出します。トイレを済ませ、リュックサックを背負うと、いざ出発です。

マイクロバスの中では、旅行のスケジュールを利用者に説明し、「旅行のしおり」を配って確認していただきます。旅行には欠かせないので、首からぶら下げると、気分は一層盛り上ります。



旅行のしおり

目指すは、京都嵐山にある「トロッコ嵯峨駅」です。晴天に恵まれ、マイクロバスは高速道路をゆったりと走ります。

京都日帰り旅行の目玉は、何と言っても「トロッコ列車」です。企画を検討する会議では一番人気だったものの、初めての試みで、本当に実現可能か、最初は半信半疑でした。チケットは確実に予約できるのか、

スロープは設置されているか、車いすで乗車できるのか等々、一つ一つ課題をチェックしていき、また、利用者さん一人一人について、トロッコ列車を楽しんでいただけるか、担当支援者と一緒に検討を重ねました。

結果は、トロッコ列車は大成功でした。「嵯峨野トロッコ列車」はもともと貨物輸送用のための小型貨車で、開け放たれた窓からはガタンゴットンと大きな音が聞こえてきて、時折大きく揺れることもあり迫力満点でした。「トロッコ嵯峨駅」から「トロッコ亀岡駅」までの、片道7.3kmおよそ25分間の行程。すぐ目の前に、保津川沿いの自然や溪谷美が広がり、保津川下りの船に手を振ったり、途中何度も長いトンネルをくぐり抜けたりと、乗りごたえたっぷりでした。利用者さんは、皆さん落ち着いて乗車を楽しまれ、大満足されていました（中には、手に汗にぎり、ジェットコースター並みのスリルを味わった方もおられたようですが…）。

「トロッコ亀岡駅」に到着すると、運転手さんが既に車を移動させてくれています。再びマイクロバスに乗り込み、旅館へと向かいます。

「トロッコ列車に乗って秋の京都を満喫！」
～ ピュアあすなろ京都日帰り旅行 ～の記事はさらに裏面へ続く⇒



秋の景色を堪能



秋の溪谷美

旅館に到着すると、すぐに宴会場に案内していただき、お楽しみのお食事の時間です。

焼き松茸、松茸の土瓶蒸し、松茸入りすき焼き、松茸御飯…、目の前に美味しそうな秋の味覚が広がります。事前に用意されたそれぞれの席に着席すると、もう我慢などできません。手を拭いてアルコール消毒するとすぐに食事が始まります。事前に旅館と打ち合わせていた通り、既に、料理は準備万端です。熱々の料理が苦手な方、食べ慣れたメニューを希望する方、きざみ食も、一口大、小刻みと様々です。ゆったりとした貸切の宴会場で、「おいしいね」とみんなで至福のひと時を過ごしました。

松茸づくし！

さて、お腹も一杯になり一休みすると、今度は「温泉」です。利用者さんが大好きな「大きなお風呂」で、ゆっくりと温泉につかります。お風呂と一緒に入る職員、脱衣場で待機する職員、お風呂に誘導する職員、部屋で見守りする職員、連携して温泉を楽しんでいただきます。



最後に、これ無しでは旅行は終われません。旅行の一大イベント「お土産の買い物」タイムです。お土産売り場をゆっくりと見て回り、お買い物を楽しみます。クッキーやお饅頭、ゼリー、Tシャツなど、それぞれが好きなものを購入した後は、自動販売機で買ったジュースを飲みながら、ゆっくりと過ごします。そして旅館を後にすると、楽しかった思い出話に花を咲かせながら、帰路につきました。

☆

今年も、大きなトラブルもなく、無事すべての行程を終えることができました。利用者の皆様にも大好評で、旅行係一同、ほっと胸をなで下ろしております。「旅行のしおり」は、今も利用者さんの枕元に置かれ、大切にされています。これもひとえに、日々ピュアあすなろを支えていただいているご家族（後見人）の皆様のおかげです。ありがとうございました。

〈ピュアあすなろ支援員 野前 宜史〉

「お役に立てて、うれしい！」 ～ アトリエhanaの墓地清掃事業 ～

アトリエhanaの墓地清掃に興味をお持ちの方は、まずお電話ください。
アトリエhana Tel 072-297-4878

利用者さん達の声
「このことから、いっしょうけんめい、やっています。」
「ありがたいって、でんわがもらえるのが、うれしいです。」
「いえのひとも、がんばったねって言ってくれる。うれしい。」



きれいになりました みんなで協力して

アトリエhanaでは、6年前から「墓地清掃代行」という仕事を行っています。遠方に転居されたり、高齢になられたりという理由でお墓を守るのが大変というケースは良く聞きますが、そうした場合に、アトリエhanaが清掃を代行させて頂くというものです。ご希望があればお花をお供えすることもいたします。
他よりは低料金で、丁寧にお掃除させて頂いています。
今回は、この仕事に携わる職員、利用者さんからお話をお聞きしました。まず、職員のうさから・・・
「手が足りないほうじゃな」
「清掃に出掛けるのは、鉢ヶ峯市公園墓地なのですが、依頼して下さる方は、北海道、東北、九州と遠隔地のかたもいらっしやいます。ここ数年、依頼が倍々増えて、手が足りない状態です。ピフォ、アフターで写真を撮ってお送りするので、きれいな状態を喜ばれ、有難いことにリピーターの方が増えています。中にはわざわざ、ありがたいとお電話下さる方もいて、本当に嬉しくてやりの感じがします。お盆前の暑い時間帯は大変ですが、利用者さんたちが良く頑張ってくれています。今年からはLinkみいけの利用者さんも一緒に作業してくださるようになります。本当に助かりました。」
「不思議なもので、利用者さん一人一人の個性が生かされて、仕事になりたっています。清掃の仕事は、終わりが無いのですが、どんなに小さな雑草も見逃さずに抜いていくSさんは仕事の完成度を上げてくれます。雑草が一杯詰まった「ミ袋」を軽々と持ち上げて運んでくれるNさんがいなくて、仕事のスピードが上がりません。協力することが、大切です。」

社会福祉法人 堺あすなろ会

<日中活動系通所事業所>

- ◇ 地域活動支援センター わかば
〒590-0103 堺市南区深阪南119
ダイヤモンドビル202号
TEL 072-242-6605
FAX 072-237-0900
- ◇ 障害者支援施設 ピュアあすなろ
ショートステイ事業「ピュアあすなろ」
ヘルパー事業「陽だまり」
〒590-0156 堺市南区稲葉3丁1581
TEL 072-260-5570
FAX 072-260-5580

- ◇ 地域生活支援センター フィットウェル
グループホーム事業
〒590-0103 堺市南区深阪南119
ダイヤモンドビル203号
TEL 072-242-6605
FAX 072-237-0900
(グループホーム事業専用)
TEL 072-284-7313
- ◇ 堺あすなろ園
〒593-8312 堺市西区草部744-6
TEL 072-271-3665
FAX 072-271-3666
- ◇ あすなろ万崎の郷
〒593-8312 堺市西区草部931-2
TEL/FAX 072-272-7229

- ◇ もみの木
〒590-0112 堺市南区岩室1-7
TEL 072-235-7119
FAX 072-234-5803
- ◇ テイハウス クローバー
〒590-0802 堺市堺区舌舌島夕雲町2-215
TEL 072-241-7106
FAX 072-260-4177
- ◇ アトリエhana
〒590-0101 堺市南区登山台3丁1-8
TEL 072-297-4878
FAX 072-291-4878

- ◇ ゆめ工房
〒599-8127 堺市東区草尾511
TEL/FAX 072-239-6096
- ◇ Linkみいけ
〒590-0134 堺市南区御池台3丁1-5
TEL 072-299-3550
FAX 072-299-3555
- ◇ Linkにわしろ
〒590-0133 堺市南区庭代台2丁7-2
TEL 072-291-1600
FAX 072-291-2600
- ◇ Linkふかい
〒599-8273 堺市中区深井清水町3484
TEL 072-276-3750
FAX 072-276-3755



会員募集!!

堺あすなろ会後援会にご支援・ご賛同していただける方々への入会をお願いいたします。障がい者の福祉資源の充実、および堺あすなろ会の事業の拡大等の資金とさせていただきます。

年会費 後援会会員 1口1,000円から
賛助会員 1口1,000円から

★★郵便振込口座 00960-7-83714 堺あすなろ会後援会★★
入会していただける方、興味のある方は下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先●

ピュアあすなろ 堺市南区稲葉3丁1581 電話072-260-5570
堺あすなろ園 堺市西区草部744-6 電話072-271-3665